



Vážení čtenáři,

vítám Vás u prvního čísla našeho bulletinu v roce 2015. Tímto číslem se prolíná téma Neobyčejného rodičovství. Asi si říkáte, proč ten název s velkým písmenem a proč zrovna „neobyčejné“, když vlastně každé rodičovství je svým způsobem v lecčems neobyčejné. Odpovědi na tyto otázky snad najdete uvnitř bulletinu.

Chtěl bych Vám poděkovat za přízeň, zájem a podporu, kterou jste projevili v roce 2014 nejen našemu bulletinu, ale i naší organizaci. Zároveň Vám chci popřát mnoho zdaru a pohody v letošním roce.



Přeji Vám zajímavé a inspirativní čtení, Pavel Goby, ředitel Rytmus Benešov, o.p.s.

Benefiční country bál provázela báječná atmosféra...

22. listopadu se v Benešově tančilo country pro dobrou věc. Během večera se střídala výuka country tanců s tanečními vystoupeními skupiny Caramelly. „Program byl úžasný, všichni se bavili. Jsme rádi, že je lidem s námi dobře. Škoda jen, že nás nebylo víc,“ říká Jitka Čadilová z organizace Rytmus. Na závěr předvedly tanečnice oblíbený kankán. Po celý večer hrála k tanci kapela Nota Bene.

„Díky sponzorům a štědrosti návštěvníků se nám podařilo získat 26 000 Kč. Je to krásná částka,“ komentoval výtěžek akce ředitel organizace Mgr. Pavel Goby. „Pro lidi se zdravotním postižením, se kterými pracujeme, to znamená 260 hodin přímé pomoci našich sociálních pracovníků.“ Získané peníze budou použity na asistence ve službě Podpora samostatného bydlení a umožní tak lidem s postižením bydlet podle jejich představ.

Děkujeme městu Benešov za jeho podporu při pořádání této akce.



Zaměstnavatelé netradičně posnídali s Rytmusem

Začátkem listopadu uspořádal Rytmus Benešov, o.p.s. první společnou snídani středočeských zaměstnavatelů a zástupců úřadů práce v příjemném prostředí hotelu Bellevue Karlov.

Setkání nabídlo zaměstnavatelům prostor ke sdílení zkušeností a obav, které jsou spojeny se zaměstnáváním lidí se zdravotním postižením. V průběhu snídane nejprve představil svou filozofii Rytmus Benešov. Poté účastníci snídane aktivně diskutovali nad výhodami a nevýhodami zaměstnávání těchto lidí a mnozí se s přítomnými hosty podělili i o vlastní poznatky z praxe. Své několikaleté zkušenosti se zaměstnáváním osob s postižením prezentoval ředitel benešovské pekárny Benea, s.r.o.



STALO SE ...

- 4. 10. jsme v Benešově poprvé **posnídali se zaměstnavateli**.
- 30. 10. proběhlo v Benešově **celorepublikové setkání poskytovatelů služby Podpora samostatného bydlení**, kterého se zúčastnilo 18 poskytovatelů.
- V rámci projektu „S Rytmusem do práce“ nastoupili **3 uživatelé na nově vytvořená pracovní místa** ve firmě Centrin CZ s.r.o. ve Zručí nad Sázavou a v Hotelu a restauraci U Kata v Kutné Hoře.
- 8. 11. jsme pořádali workshop pro osoby pečující na téma „**Osamostatňování lidí s postižením**“ s lektorkou Mgr. Petrou Odstrčilovou.
- 11. 11. se za podpory města Kutná Hora uskutečnil seminář „**Sexualita mého dospělého dítěte**“, který vedl zkušený lektor Petr Eisner.
- 22. 11. proběhla **benefiční show se skupinou Caramella**.
- V prosinci jsme vydali **příručku pro zaměstnavatele** v projektu „Dokážu to s Rytmusem“.
- 12. 12. jsme se na společném **team-buildingu** rozloučili se starým rokem.
- 17. 12. jsme se setkali s uživateli na **tradičních Vánočních dílnách**.



Znáte náš unikátní program „Neobyčejné rodičovství“?

V roce 2012 jsme reagovali na potřeby lidí s mentálním postižením, kteří se rozhodli stát rodiči. Vznikl tak originální program „Neobyčejné rodičovství“.

Téma rodičovství osob s mentálním postižením je v České republice v rámci výzkumných studií i realizované praxe přezírané. Rytmus ve spolupráci se Somatopedickou společností, o.s., katedrou speciální pedagogiky Karlovy Univerzity v Praze a University of Sydney, Faculty of Education and Social Work vytvořil jedinečné vzdělávací listy pro tyto rodiče. Stejně jako ostatní rodiče chtějí dobře a zodpovědně vychovávat své děti, ale na rozdíl od jiných rodičů mají velmi omezené možnosti, jak získat informace a vzdělávat se.

Listy poskytují rady týkající se péče o novorozence, kojence a děti předškolního věku. Čtenářům pomáhají k pochopení názorné ilustrace a jednoduché doprovodné texty, které byly vytvořeny podle zásad Snadného čtení.

Naše upřímné poděkování za realizaci patří MUDr. Štěpánu Hájkovi a Mgr. Zdence Adamčikové. Pro širokou veřejnost jsou listy dostupné na webových stránkách: www.benesov.rytmus.org



Držení prsu při kojení
a držení dítěte



Polohy při kojení



Koupání



Přebalování

Neobyčejné rodičovství Jeden příklad za všechny

Maminka Klára v programu „Neobyčejné rodičovství“ využívá podporu Rytmusu pro své dítě v oblasti uplatnění práva na vzdělávání v běžné základní škole. Oba rodiče si přejí, aby jejich dítě bylo ve škole nejen vzděláváno, ale cítilo se šťastné. Rodiče jednali s vedením spádové školy o individuálních potřebách svého dítěte.

Vedení školy, rodiče, pracovnice z pedagogicko-psychologické poradny a sociální pracovnice se společně domluvili na úkolech (nejen domácích), které je nutné zařídit, aby byly nastaveny inkluzivní podmínky pro vzdělávání dítěte se zdravotním postižením v základní škole. Rodiče si ze setkání odnesli příjemný dojem ze vstřícného a partnerského jednání ze strany vedení školy. Pracovnice pedagogicko-psychologické poradny a sociální pracovnice pro školu zajistí podporu při její žádosti o asistenta třídního učitele u kompetentního úřadu.

Maminka Klára vnímá využívání programu „Neobyčejné rodičovství“ jako velkou oporu ve svém úsilí dosáhnout po své děti toho nejlepšího.

Ukázka ze vzdělávacích listů Neobyčejné rodičovství



Sterilizace kojenecké láhve
1. krok – důkladné umytí

- Sterilizace (vyvařování) kojenecké láhve je důležitá.
- Ničí všechny bakterie, které jsou pro miminko nebezpečné.
- Láhev vyvařujte po každém použití.
- Před vyvařením lahve odšroubujte savičku.
- Než začnete láhev a savičku sterilizovat, vše důkladně umyjte v teplé vodě.
- Na mytí použijte kartáč.
- Lahve sterilizujte do 6 měsíců věku dítěte.

PŘIPRAVUJEME

- Aktuálně probíhají v Kutné Hoře **kurzy „Samostatné cestování“** se třemi uživateli.
- V rámci projektu „S Rytmusem do práce“ nastoupí na **nově vytvořené pracovní místo** jeden uživatel ve firmě Baest.
- Připravujeme spolupráci s Muzeem umění a designu Benešov a VOŠ, Střední zemědělskou školou Benešov a Benešovými pekárny v Kutné Hoře, kam nastoupí **čtyři uživatelé na pozice pomocných prací** (místo na zkoušku).
- Ve službě Podpora samostatného bydlení se s uživateli věnujeme zejména **vybavování bytů** a připravujeme **rozšíření současné kapacity služby**.
- Projektu „Dokážu to s Rytmusem“ vytváříme **videopomůcky pro uživatele** zaměřené na hledání a udržení si práce.
- Připravujeme **výběrové řízení na pozici pracovního konzultanta** v BN.
- Pro velký zájem chystáme v Kutné Hoře otevřít **kurz vaření II, kurz hospodaření s penězi, kurz samostatného cestování a kurz práce s počítačem**.

ZEPTALI JSTE SE... Jak mohou lidi s mentálním postižením dobře vychovávat své děti?

odpovídá metodička Mgr. Pavla Fleischhansová



Pokud rodič miluje své děti, je přirozeně dán základ pro výchovu a péči. Každý rodič se může ocitnout v situaci, kdy potřebuje radu. Pomoc může hledat např. u příbuzného, jiného rodiče, lékaře, právníka, v poradně nebo i u sociálního pracovníka. V Rytmusu podporujeme rodiče, kteří se chtějí učit či rozvíjet dovednosti potřebné pro dobrou péči o vlastní dítě. Program „Neobyčejné rodičovství“ směřuje k postupnému osamostatňování rodičů s mentálním postižením.