

5. 12. 2013

[www.jiskra-benesov.cz](http://www.jiskra-benesov.cz)

# JISKRA

TÝDENÍK BENEŠOVSKA, VLAŠIMSKA, VOTICKA, POSÁZAVÍ A STŘEDNÍHO POVLTAVÍ

5. prosince 2013  
číslo 49 • ročník IV. • 17,00 Kč

## Rytmus pomáhá duševně nemocným



Již deset měsíců realizujeme projekt s názvem „Dokážu to s Rytmem“, který je zaměřen na osoby s chronickým duševním onemocněním. Práce s touto cílovou skupinou je pro nás nová, přináší zajímavé zkušenosti a cenné podněty. Spolupracujeme také s odbornými lékaři.

V rámci projektu nabízíme několik aktivit. Hlavní naší činností je podpora při hledání práce, poskytujeme sociální službu metodou podporované zaměstnávání. Lidé s duševními problémy jsou často vzdělání, mají pracovní zkušenosti, ale kvůli své nemoci bývají dlouhodobě bez zaměstnání. Někdy dlouhé roky nevychází ze svého domova, jsou izolováni ze společnosti. Velký zájem o naši službu ukazuje, že se také chtějí zapojit do běžné společnosti, poznávat nové lidi a získávat zkušenosti v zaměstnání. Snažíme se jim proto pomoci zvýšit sebevědomí, trénujeme potřebné dovednosti, doprovázíme je na pracovní pohovory. V případě potřeby poskytujeme i asistenta na pracovišti. Od počátku projektu se podařilo zatím najít vhodné pracovní uplatnění pro dva uživatele služby, oba pracují bez problémů déle než čtyři měsíce.

Na podporované zaměstnávání

navazuje další aktivita projektu realizovaná pod názvem Podpůrné skupiny pracujících. Jedná se o setkávání lidí s psychickými potížemi, kteří již pracují, potřebují však podporu při udržení zaměstnání. Skupina se schází nepravidelně dle potřeb, přibližně po dvou měsících. Vzájemná výměna zkušeností a sdílení problémů v práci je přínosem pro účastníky, ale také zdrojem informací a inspirace pro nás pracovníky Rytmu. V současné době o tuto aktivitu projevuje zájem 6 lidí.

Dále v rámci projektu připravujeme stručnou příručku „Průvodce na cestě za novým zaměstnáním“, kterou bude moci využít kdokoli, nejen lidi s duševním onemocněním. Brožura obsahuje praktické informace z oblasti hledání zaměstnání a také užitečné rady, jak si práci udržet. Koncem roku 2013 bude dokončena a vytištěna. Počátkem příštího roku bude k dispozici zdarma v ordinacích odborných lékařů (psychiatrů, psychologů), na úřadu práce, sociálních odborech apod. a také v elektronické podobě na webových stránkách Rytmu ([www.benesov.rytmus.org](http://www.benesov.rytmus.org)).

Velkou výzvou je pro nás zvýšit informovanost zaměstnavatelů a snaha o vyvrácení nejčastějších mýtů o lidech s psychickými potížemi. Při osobních jednáních předáváme naše zkušenosti, příběhy lidí, kteří přes svou nemoc dokáží být pečlivými a spolehlivými zaměstnanci. V příštím roce pro tyto účely plánujeme vytvořit příručku pro zaměstnavatele.

Pokud ve vašem okolí znáte někoho, kdy by mohl mít o aktivitu projektu zájem, neváhejte nás kontaktovat nebo předat kontakt na naši organizaci: Rytmus Benešov, o.p.s., F.V. Mareše 2056, Benešov, tel. 317 742 742, 773 391 183, e-mail: [jitka.mih@rytmus.org](mailto:jitka.mih@rytmus.org)

Jitka Mihaliaková, DiS.  
koordinátor projektu