


www.jiskra-benesov.cz

JISKRA

ČTRNÁCTIDENÍK BENEŠOVSKA, VLAŠIMSKA, VOTICKA, POSÁZAVÍ A STŘEDNÍHO POVLTAVÍ

číslo 1 • ročník LVI.
8. ledna 2015 • 20,00 Kč
číslo 2 vyjde 22. ledna 2015

Mám práci, ale jak si ji udržet?

 evropský sociální fond v ČR  EVROPSKÁ UNIE  OPERAČNÍ PROGRAM LIDSKÉ ZDROJE A ZAMĚSTNANOST **PODPORUJEME VAŠI BUDOUCNOST** www.esfcr.cz

Určitě to každý z nás někdy zažil. Najít vhodné zaměstnání není dnes nic jednoduchého. Po dlouhých měsících hledání nadšeně nastoupíme do zaměstnání, ještě však stále není vyhráno. Udržet si práci dlouhodobě je mnohdy ještě větší výzvou. Svě by vám o tom mohli vyprávět i lidé se zdravotním znevýhodněním. Říkáte si, proč nesedí doma, když mají invalidní důchod? Jejich motivací pracovat bývá snaha být užitečný, potkávat se s novými lidmi a získat nové zkušenosti.

V těchto situacích nabízí podporu lidem se zdravotním postižením organizace Rytmus Benešov, o.p.s, která na Benešovsku působí již 11. rokem. Rytmus navštěvují především lidé s mentálním postižením, v rámci projektu „Dokážu to s Rytmusem“ organizace spolupracuje i s lidmi s duševním onemocněním.

Pro získání a udržení zaměstnání nabízí Rytmus individuální podporu v rámci tzv. podporovaného zaměstnávání, kdy člověk dochází pravidelně na schůzky s pracovním konzultantem. Dále se účastní skupinových setkání - Job

klubů, na kterých společně trénují dovednosti potřebné při hledání práce. Pro pracující jsou realizována setkání Podpůrné skupiny, kde lidé diskutují o své práci, předávají si vzájemně zkušenosti, sdílejí své problémy a snaží se hledat možná řešení. Tato skupina se schází podle potřeby přibližně jednou za dva měsíce.

V průběhu necelých dvou let, kdy realizuje Rytmus projekt pro lidi s duševním onemocněním, si dokázali najít a udržet zaměstnání čtyři lidé. Dva z nich pracují déle než jeden rok, jedna slečna je zaměstnána již 9 měsíců. Možná se vám to může zdát málo. Čísla to nejsou veliká. Věřte však, že pro tyto lidi, kteří pracují dlouhodobě i přes svou nemoc, jsou to velké úspěchy. A nejen pro ně. Mohou být příkladem pro ostatní, kteří svou cestu k vysněnému zaměstnání teprve hledají. Dokazují tím, že i lidé se zdravotním postižením mohou být platnými zaměstnanci jako ostatní. Velké díky samozřejmě patří také vstřícným zaměstnavatelům, bez kterých by se nyní mnoha lidí nikdy nenaplnily.

Jitka Mihaliaková

